

## Cursussen

Reiki

Shin-Do

Aromatherapie

Meditatie

## Opleidingen

AuraTouch Healer

Reiki Practitioner

Reikimaster

Meditatieleraar

Voeding

Natuurgeneeskundige



## Professioneel, voorwaarden, brochures, locaties

Alle cursussen en opleidingen worden gegeven op professioneel niveau. Dat is fijn voor de cursist; deze krijgt altijd les van een leraar die toonaangevend is in het vakgebied. En als je besluit verder te gaan, of dat nu reiki, aurahealing of meditatie betreft, blijkt dat cursussen en opleidingen perfect op elkaar aansluiten en voldoen aan de norm om door te gaan voor het paramedisch therapeuten niveau.

De rijke ervaring van de oprichters in healing, als Reiki Master in de traditionele leer, mede geschoold door de grandmaster van Usui Shiki Ryoho, als grondleggers van Shin-Do en de AuraTouch methode, is stevig verankerd in het instituut. Nederlof Centrum staat dan ook bekend om de combinatie van spiritualiteit en professionaliteit.

### Btw en aftrekbaarheid

De opleidingen zijn vrij van btw en zijn onder voorwaarden aftrekbaar van de loon- en inkomstenbelasting. Op de website staat meer informatie bij *vragen*.

### Tijden, tarieven, route

De gegevens in de gids gelden op het moment van druk en onder voorbehoud van zet- en drukfouten. Tijden, kosten en meer details staan op de website. Bij wijzigingen gelden de tarieven en data die op de bevestiging staan.

### Algemene voorwaarden & privacy

De algemene voorwaarden zoals de bedenktijd en de annulerings- en verplaatsingsregeling: zie de website. Ook ons beleid qua privacy en opslag van persoonsgegevens kan je daar vinden.

### Pers / Televisie

Op de website bij Pers/TV staan diverse artikelen en je kunt er onze televisie uitzendingen bekijken.

### Brochures

Van alle opleidingen zijn er ook digitale brochures beschikbaar, en van de Reiki en Shin-Do cursussen ook. Elke brochure kan je meteen op je computer of tablet bekijken, en je kan de brochure ook als PDF downloaden.

### Cursuslocaties, routes & hotels

De locaties waar de cursussen en opleidingen plaatsvinden en de routes en parkeermogelijkheden kan je vinden op de site bij *Nederlof* en *Locaties*. Ook een lijst van hotels kan je daar vinden.

## Brochures, aanmelden, data, erkenning

De oprichters zijn de schrijvers van de boeken (ook als eBook)

Complete Handboek Reiki, ISBN 978-90-78560-03-6 - eBook en eBook ISBN 978-90-78560-05-0  
Boek van Overvloed, ISBN 978-90-78560-04-3 - eBook en eBook: ISBN 978-90-78560-00-5 (ook andere talen). Ook zijn zij de auteurs van de Geld Kracht Liefde Orakelkaarten



### Copyright en Merkenrecht

Shin-Do, Geld Kracht Liefde, het Usui Shiki Ryoho zegel, AuraTouch en het professional Aurahealers logo en Nederlof zijn alle beschermde merken en eigendom van Nederlof Centrum en/of Nederlof Foundation.

### Aanmelden en data

Op de site staat het aanmeldingsformulier. Daarvan krijg je altijd een kopie in je mailbox en binnen enkele dagen ontvang je een daadwerkelijke bevestiging van je inschrijving. Verder staat op de site altijd een overzicht van de data van de komende cursussen en opleidingen. Als je behoefte hebt aan data die verder weg liggen kan je ons een email sturen.

### Communicatie

Als je vragen hebt raden we in eerste instantie aan op de website bij 'vragen' te kijken. Mocht je daar geen antwoord vinden dan kan je ons altijd een email sturen. (geen post!) Bij telefonisch contact krijg je vaak voicemail; laat een boodschap achter want we bellen altijd terug. Email is bij ons de snelste vorm van communicatie.

### Nieuwsbrief

Enkele keren per jaar sturen wij een email nieuwsbrief. Als je deze wenst te ontvangen kan je je daarvoor inschrijven op de website. Daarnaast kent de site een *nieuws* afdeling.

### Erkenning en accreditatie

Nederlof Centrum is aangesloten bij het CRKBO, Reiki Ryoho, de Reiki Alliance, werkt met de BATC, accreditaties door de KTNO, de VBAG, LVNG, CPIO en Collectief Alternatieve Therapeuten C.A.T. Elke opleiding voldoet aan de normen om later door te stromen naar het paramedisch traject als je dat wilt.



## Reiki

Mikao Usui ontdekte eind 19e eeuw de methode om de mens weer in contact te brengen met de universele levensenergie. Reiki is de energie die wij dagelijks nodig hebben om te leven, om ons lichaam gezond te houden en de geest te ontwikkelen. Een Reiki cursus geeft je de kracht die wij allen zo hard nodig hebben en geeft je de mogelijkheid dit dagelijks toe te passen middels handoplegging. Een Reiki Master die Reiki volledig in zijn leven heeft geïntegreerd is in staat het contact tussen mens en Reiki te herstellen. Dat is de schoonheid van het Usui-systeem; na de cursus is de student in staat, geheel zelfstandig, zichzelf en de zijnen te behandelen met Reiki...

### Toepassingen

Iedereen volgt een Reiki cursus om een andere reden. Reiki is bijvoorbeeld een uitstekende manier om met stress om te gaan, tijdens de behandeling voel je de stress van je schouders glijden. Anderen weten onderhand al dat Reiki de manier is om de relatie met jezelf en met anderen te kunnen verdiepen waardoor je meer uit het leven kan halen. Reiki relateert ook de dagelijkse besommeringen zowel thuis als in het hectische zakenleven. Anderen hebben weer puur 'fysieke' redenen om de cursus te volgen; een historie van jaren migraine, hoofdpijn, hernia, hoge bloeddruk, slecht slapen, angsten en fobieën is voor velen de reden om de stap te zetten.



De essentie van Reiki is heel eenvoudig. Na de cursus draait het niet om theorie en wijze lessen, alles draait om de eenvoud van het doen.

### Bewustzijn

Reiki brengt een aantal processen op gang. Het lichaam en de geest worden sterker, gezonder, natuurlijker. Dat wil zeggen dat het sneller gaat reageren op diverse invloeden. Oude emoties en problemen zijn op een gegeven moment verwerkt waardoor je de dingen helderder en meer in de juiste proporties gaat zien. Je ziet beter wat je wel of juist niet wilt. Op zowel lichamelijk als geestelijk en spiritueel vlak groei je naar een hoger bewustzijns niveau. Het Usui systeem kent drie graden. Elke graad staat voor een nieuwe fase van inzicht, groei, en mogelijkheden. Elke fase op zich is een compleet en afgerond geheel.

## Reiki 1 en Reiki 2

### De 1e graad

Tijdens de 1e graads cursus verkrijgt u het vermogen om Reiki te gebruiken voor jezelf en anderen. Dit contact wordt tot stand gebracht door een (erkende) Reiki Master die les geeft volgens de zuivere vorm van de Reiki-Usui methode. Dit gebeurt onder andere middels een aantal afstemmingen. Verder leer je de behandelposities en is er voldoende tijd voor vragen en om elkaar te behandelen. Na deze cursus kunt u middels het opleggen van de handen anderen en vooral uzelf helen. De eerste graad zoals wij die geven bestaat uit een aantal vaste onderdelen die al sinds het ontstaan van het Usui systeem worden doorgegeven van Master naar student.

Tijdens de cursus is voldoende ruimte om te ervaren en te leren hoe het behandelen in z'n werk gaat en worden alle posities behandeld en toegepast. Twee dagen, meestal in een weekend.

Tijden: 10.30 - 17.00 uur

Kosten: € 210,- incl. btw, incl. certificering

### De 2e graad

De tweede graad is voor een ieder die kiest voor een sterkere en diepere binding met het Usui Reiki-systeem. De tweede graad heeft een aantal uitbreidingen ten opzichte van de eerste graad Reiki. Je kunt met de tweede graad op afstand behandelen en heel direct werken aan onder andere je eigen blokkades, angsten en onzekerheden. Het contact met de Reiki-stroom wordt met de tweede graad veel intenser en je wordt dan ook aanzienlijk krachtiger. De behandelduur kan ook worden teruggebracht. Verder werkt de tweede graad op mentaal gebied zeer sterk. De tweede graad geeft nog meer inzicht in jezelf, in de waarheid van het leven. Tijdens de cursus leer je werken met een aantal symbolen en word je weer ingewijd. De 2e graad Reiki kun je doen na minstens 90 dagen de eerste graad te hebben.

Betreft: een volle dag en een halve dag.

Tijden: 10.30 - 17.00 uur

Kosten: € 500,- en vervolgmiddag gratis

### Reiki vanuit de bron

Het Nederlof Centrum / Reiki-Instituut is een van de plekken in de wereld waar je Reiki kunt ervaren en leren zoals het door de Grandmasters is doorgegeven, de leer van het instituut komt rechtstreeks van Phyllis Furumoto.

Locaties: zie bij 'data' op de website.

## Shin-Do

Elk mens heeft het in zich echt krachtig te zijn, succesvol in wat jij verwacht van het leven, te weten wat hij of zij wil en dat naar wens te kunnen creëren. Of dat nu persoonlijke groei betreft, een succesvolle loopbaan, een liefdevol gezinsleven of werken binnen een bedrijf of organisatie. Shin-Do stelt je in staat om vanuit echte kracht, vitaal, wetend wat je wilt, doelbewust, zonder stress, vanuit innerlijke rust en in harmonie met je omgeving een succesvol leven te leiden.

### Lichaam en geest

Het lichaam is de spiegel van de ziel...

Shin-Do is een sensationele manier om met energie om te gaan. Vooral daar het een verbinding tussen het lichaam en de geest bloot legt die voor velen ondenkbaar was. Shin-Do geeft je de ultieme gereedschappen om deze connectie te benutten om een beter leven te creëren en een stabiliserende factor te zijn voor je omgeving. Shin-Do levert een positieve bijdrage aan de kwaliteit van het leven. De uitspraak dat ware kracht, op welk gebied dan ook, van binnen uit komt is niet zo maar ontstaan.



Jouw energieveld, jouw uitstraling, is niet afhankelijk van toeval.

### Innerlijke kracht

Alles is zichtbaar... wat je ook zegt of denkt.

Iemand die Shin-Do beheerst, kan werken met de innerlijke kracht, de ki-stroom, met het eigen energieveld. Het ontwikkelen is een kwestie van het vergroten van deze kracht en het leren toepassen ervan. Door een gevoel te ontwikkelen voor deze energie, deze te leren herkennen bij jezelf en bij anderen, ontdek je de verborgen patronen van alles wat niet direct zichtbaar is maar wel degelijk jouw leven beïnvloedt. Dit heeft invloed op jou, je functioneren en op je hele omgeving.

### Samenwerking

Mensen reageren op elkaars energieveld - Shin-Do brengt kracht, focus en inzicht. Je leert voelen wanneer de ander een conflict laat ontstaan en hoe je daar niet in mee hoeft te gaan. We leren dat acties van anderen die we kunnen ervaren als aanvallen op ons bestaan omgebogen en ook voorkomen kunnen worden. Daardoor is de reden voor de 'aanval' verdwenen. Shin-Do geeft jouw manier van echt communiceren, met woorden of lichaamstaal, een geheel nieuwe betekenis.

## Shin-Do - vervolg

### De eenvoud van het creëren

Shin-Do stelt een ieder in staat eenvoudig te creëren, dat wil zeggen het gewenste doel te bereiken. Iemand die Shin-Do beheerst, denkt en werkt vanuit een staat van focus en helderheid. Daardoor kan de mens de altijd aanwezige beweging van binnen naar buiten, van gedachte naar creatie, van idee naar verwezenlijking, leren kennen en toe passen in de praktijk.

*Vanuit de basis van Shin-Do zijn werken,  
carrière en studie geen stressvolle en uitputtende activiteiten,  
maar juist vreugdevolle en vitaliserende aangelegenheden!*

### Het goddelijk pad - de zachte weg

Shin-Do betekent in het Japans de weg van de Goddelijke kracht. Een naam voor een methode die leidt naar een staat van eenvoud, focus en innerlijke (echte) mentale kracht in al haar facetten.

### Leraren

Shin-Do wordt onderwezen door speciaal opgeleide en gelicenseerde Shin-Do leraren / trainers. De Shin-Do leraar is gespecialiseerd in het werken met de Ki-energie, en heeft ook veel ervaring op het gebied van energie in het algemeen en de invloed daarvan op mens en dier.

De cursus als wordt gegeven in vier dagdelen, verdeeld over twee dagen in een weekend.

Tijden lesdagen: 10.30 - 17.00 uur

Kosten: € 210,- incl. btw en certificaat

## Meditatie 2 daagse



### Meditatie / Mindfulness 2 daagse cursus

Een cursus met mooie en voedende meditatietechnieken voor:  
Meditatie, innerlijke stilte en echte ontspanning.

Tijdens deze twee dagen ben je bezig zelf te ervaren wat het met je doet, en wordt er aandacht gegeven aan het doorgeven van deze techniek in 1 op 1 situaties, of dat nu familie betreft of dat je dat doet binnen je praktijk.

Veel van de technieken zijn gebaseerd op Vipassana, Mindfulness en het oprecht communiceren vanuit het hart.

De cursus is toegankelijk voor iedereen en is dan ook perfect voor Reiki 1 en 2 beoefenaars, Reiki Practitioners, Reiki Masters, Aurahealers, therapeuten en uiteraard gewoon voor jezelf. Kortom voor iedereen.

De leraar heeft een schat aan ervaring in:

Vipassana, Mindfulness, Dynamische meditaties, Stilte meditaties, Ademhalingsmeditaties, Yoga werkvormen, Lichaamserk, Bio-energetica en meer.

Vooropleiding: geen voorkennis nodig.

De leraar is niet alleen vakkundig maar ook heel prettig om les van te krijgen.

(Maakt ook deel uit van het lerarenteam van de Meditatieleraar beroepsopleiding.)

Duur: 2 dagen, meestal weekend.

Tijden: 10.30 - 17.00/17.30 uur

Kosten: € 225,- incl. btw



## Aromatherapie

Aroma Therapie is een therapie vorm die zelfstandig maar ook naast reiki, healing en vele andere werkvormen zijn plaats gevonden heeft. Aromatherapie wordt ook weleens 'genezen met geuren' genoemd.

Er wordt gewerkt met planten, die een etherische olie bevatten met een krachtige geur. De geur wordt dan geconcentreerd door waterdamp distillatie van het plantenmateriaal, waardoor er maar weinig druppels nodig zijn om tot een mooi therapie resultaat te komen. In de plant zorgt de olie voor het afweersysteem, en weert parasieten en schimmels. Dit effect kunnen de oliën ook bij mensen bewerkstelligen. Deze geneeskrachtige stoffen werken ook positief op de psyche. Bij inhalatie van bijvoorbeeld lavendelolie neemt de activiteit van de hersengolven snel af tot een rustig golvend patroon, wat ontspannend werkt. Je merkt deze dag ook al zelf. Aromatherapie werkt helend op lichaam en geest en is goed te combineren met andere disciplines zoals reiki en healing. (incl. syllabus) Cursus van 1 dag.

Tijden: 10.00 - 17.00/17.30 uur

Kosten: € 135,-



## Module Praktijkvoering

Deze module praktijkvoering leert je precies dat wat je nodig hebt om praktisch en succesvol je praktijk op te zetten. Zowel voor een behandelpraktijk als een cursuspraktijk. De inhoud varieert van zelfstandig ondernemerschap tot administratie, praktijkinrichting, de omgang met cliënten, intake, wettelijke regels, tarieven, beroepsorganisaties, soorten verzekeringen, belasting en btw, wet WKKGZ, privacy wetgeving, je website, zakelijke email en veel meer. De module volg je op de Nederlof Academie. Dat is de digitale afdeling van Nederlof centrum. De lessen zijn overzichtelijk en opgesplitst in korte onderdelen waardoor het makkelijk te leren is.

Je volgt alle lessen en onderdelen in je eigen tijd en op je eigen tempo. Afsluiting met certificaat.

Volg je een opleiding bij ons? Dan mag je deze module zelfs kosteloos volgen. Heb je in het verleden een opleiding bij ons gevolgd? Dan krijg je vaak ook nog een korting (bij aanmelden op de site kan je dat aangeven).

Meer informatie: [www.nederlofcentrum.nl](http://www.nederlofcentrum.nl) bij *opleidingen*.

Kosten: € 180,- (vrij van btw)

## Reiki Practitioner opleiding



Reiki is een methode, een spiritueel pad, dat steeds meer beoefenaars kent. Een van de aspecten van Reiki is de mogelijkheid niet alleen jezelf maar ook anderen te behandelen. Er is een duidelijk onderscheid tussen personen die sporadisch iemand behandelen in gezin of familie verband, en zij die zichzelf nóg verder ontwikkelen binnen de reiki-methode en op een professionele basis te werk te gaan. Om dit voor cliënten duidelijk te maken en een sterke basis te geven aan het professioneel beoefenaarschap naar buiten toe, zijn er normen voor erkende Reiki Practitioners.

### Opleiding

De opleiding is bedoeld voor een ieder die zichzelf verder wil bekwamen in Reiki, in healing en zelfhealing op professioneel niveau. Het overgrote deel is gericht op het leren van technieken die je zowel op jezelf en je naasten kunt toepassen, als bij cliënten. Dat maakt de opleiding heel geschikt voor persoonlijke groei en ook voor de praktijk.

### Inhoudelijk

De opleiding is voor een groot deel gericht op het verdiepen van je vaardigheden als Reiki-healer. Zoals het scannen van het lichaam, lokaal blokkades oplossen, leren werken met de ki-kracht, meer invulling geven aan de reiki-principes en adviseren daarin naar de client toe, tot een diepgaande verkenning van de begrippen gezondheid en ziekte en vooral de aardse en spirituele aspecten daarvan. Ook het opsporen (testen) van blokkades en ongezonde denk- en voelpatronen maakt deel uit van de opleiding. Daarnaast wordt aandacht besteed aan wettelijke zaken, ethiek, wat is je uurtarief en andere praktische onderwerpen.

### Indeling opleiding, 4 startdata per jaar

De opleiding bestaat uit 8 lesdagen, verdeeld over 4 lesblokken, Omdat elk blok geheel compleet is, is elk ook een startdatum. De blokken hebben een thema waaronder: speciale Japanse behandeltechnieken, reiki en ki, spiritualiteit, blokkades opsporen, persoonlijke groei, de leer van de grandmasters, hoe ga je met mensen om en wat ben je waard op maatschappelijk gebied. Ook actief reiki uitwisselen hoort er bij. Deze mooie balans maakt de opleiding onmisbaar voor de reiki praktijk, maar ook voor jezelf als mens, als spiritueel wezen!

### Module Praktijkvoering

Daarnaast mag je (zonder bijkomende kosten) de module Praktijkvoering van de Nederlof Academie volgen.

## Reiki Practitioner - vervolg

### Vooropleiding Reiki

De 1e en 2e graad Reiki al behaald hebben voor de startdatum van het 1e blok die je gaat volgen. Je dient de 2e graad, te hebben behaald bij een erkende Reikimaster, aangesloten bij Reiki Ryoho, de Reiki Alliance of de NVRM.

### Upgrade mogelijkheid

Als dat niet het geval is kom je in aanmerking voor de 2e graad upgrade. Dan volg je de complete 2e graad cursus, inclusief initiatie en het vervolg dagdeel, tegen een lager tarief.

### Advies Shin-Do

We raden aan, in verband met het werken met reiki en ki en de oude Japanse technieken, om de Shin-Do cursus te volgen. Het mooiste is om deze voorafgaand aan blok 2 te volgen. Dat kan ook eerder uiteraard.

### Branche erkenning

De opleiding is erkend door de beroepsorganisatie Reiki Ryoho. Daardoor kun je je aansluiten als professionele Reiki Practitioner zodat je gebruik kunt maken van de titel RP, brochures en deurbordjes en recht hebt op vermelding in het online register van reiki practitioners. Reiki Ryoho is een uitstekend referentiekader. De titel RP (Reiki Practitioner) is beschermd. Daarnaast voldoet de RP opleiding aan de normen om later door te stromen.

### Als je later door gaat voor de mastergraad

Als je na (of tijdens) de Reiki Practitioner opleiding besluit door te gaan voor de Reikimaster opleiding, kan je de kosten van de bij ons gevolgde RP-opleiding geheel in mindering brengen.

### Als je het wilt integreren in een Paramedisch traject

Deze opleiding is KTNO / BATC geaccrediteerd en past in een hbo paramedisch traject.

### Tijden, kosten, termijnen en aanmelden

Tijden lesdagen: 10.30 - 17.00 uur - kosten: € 1395,-

De opleiding kent een aanbetaling van 195,- en een restbedrag. Dit kan ineens of in 10 termijnen worden voldaan. Het lesgeld is vrij van btw en onder voorwaarden aftrekbaar van de belasting. Voor meer informatie: zie website.



# Reiki Master opleiding

## Pad van de Reikimaster

De eerste reiki-graad is de graad van de verbazing en van thuiskomen. Na een tijdlang de reiki energie te hebben toegepast ontstaat bij vele beoefenaars de behoefte om verder te gaan, meer te weten, en vooral de verbinding met reiki te versterken om daarmee meer en krachtiger aan zichzelf te kunnen werken. Op dat moment is de tijd rijp voor de 2e graad, Oku Den, de graad van het diepere weten. Deze brengt meer kracht en een directe toegang tot een dieper deel van de persoon, de geest. Dit helpt de beoefenaar om als mens meer in lijn te komen dat dat deel wat wij ziel noemen. Na het bezinken van de 2e graad zijn er studenten die dan de motivatie voelen om nog verder te gaan... Als dat gevoel, die innerlijke beweging richting masterschap er eenmaal is, is er eigenlijk geen weg terug... Dan is er iets geraakt dat vraagt om verdere ontwikkeling. Dan is er duidelijk sprake van de wens dit actief uit te dragen en kies je voor Reiki-masterschap op professioneel niveau, voor de master in jezelf.

## Reiki Master is kiezen voor het licht

Vanaf het moment dat de interesse voor reikimaster is geboren, is het innerlijk proces al begonnen. Daarom begint masterschap bij jezelf; die keuze is al een individueel proces op zich. Deze keuze vraagt en brengt ook moed en zelfkennis. De moed om te durven uiten wat je wenst, moed om dit om te zetten in daden en zowel moed als zelfkennis om te kiezen voor echt Spiritueel Masterschap. We gebruiken het woord echt, want ook masterschap kent vele niveaus.

In onze visie is reiki-masterschap de grootste gift die we ooit aan onszelf gegeven hebben. We weten ook uit ervaring dat master zijn een beweging op gang brengt van verkenning van de dieptes en beroeringen in jezelf en in anderen. De inzichten die daar uit voortvloeien zijn vaak aanleiding voor zelfreflectie, waardoor je steeds verder kan groeien als master, als mens.

*Waar masterschap is verder gaan dan je eigen 'comfortzone'. (als je daar binnen zou blijven zou je feitelijk alleen meester worden over datgene waar je al meester over was...)*

## Spiritueel proces naar binnen

Masterschap gaat er om het innerlijk spiritueel proces op gang te brengen dat de grenzen ruimer maakt, zaken helderder laat zien en de oude grenzen doet vervagen. Het is dit proces van waar masterschap dat op gang wordt gebracht door er zelf bewust voor te kiezen en het opleidend jaar in te stappen.

## Reiki Master - vervolg

### De opleiding tot Reiki Master - Shin Pi Den en Shihan

Het pad van waar masterschap is een van de grootst mogelijke stappen van spirituele groei die je kunt nemen. Het is deze stap die je in staat stelt de inwijdingen te verrichten, en anderen in contact te brengen met de oer-traditie van Reiki Ryoho.

Het pad van masterschap bestaat uit een jaar van preparatie, van voorbereiding voor de daadwerkelijke initiatie. Tijdens de opleiding groei je naar het niveau van Shinpiden en wordt de basis gelegd voor Shihan, het groeien naar spiritueel leraar, een proces dat ook na de initiatie doorgaat.

Gedurende de opleiding zijn er lesblokken in Spanje, met Sunny Nederlof en Bas Buis, over onderdelen van de cursus of spirituele processen die zich bij de master kandidaat afspelen en zijn er opdrachten. Ook zijn er in Nederland ochtend of middag sessies waarin bepaalde thema's aan de orde komen. Daarnaast stellen we je in de gelegenheid om verdeeld over de opleiding een aantal stages Reiki 1 en Reiki 2 bij te wonen (assisteren). Deze zijn in Amsterdam. De RP Reiki Practitioner opleiding maak je ook mee, deze maakt integraal deel uit van de opleiding. Masterschap bestaat ook uit het verkrijgen (leren) van de benodigde vaardigheden om de gift van Reiki krachtig door te kunnen geven. De vaardigheden die we meegeven liggen zowel op het gebied van kennis over de oorspronkelijke Usui Shiki Ryoho Reiki-methode als praktische zaken zoals het behouden van je innerlijke kracht en de Vorm van reiki (Reiki Ryoho / Reiki Alliance).

### Locatie:

Stages en integrale RP opleiding: Amsterdam. RM lesblokken: Spanje (accomodatie/hotel is verzorgd). Opleidingsnormen: Reiki Ryoho - Reiki Alliance en voldoet om later deel te nemen aan het paramedisch traject. De opleiding Master in Usui Shiki Ryoho Reiki duurt ongeveer een jaar.

### Kosten en aftrekbaarheid

Kosten: zie website

Het lesgeld bestaat uit een aanbetaling en een restbedrag. Dit kan je ineens betalen of in termijnen. De opleiding is vrij van btw en onder voorwaarden aftrekbaar van de belasting. Voor meer informatie zie de website.



## Opleiding Professional AuraTouch healer

### Unieke opleiding Aurahealing, Chakra healing en allround technieken

Deze opleiding is uniek in zijn soort en stelt de deelnemer in staat om in 2 jaar tijd een waarlijk professioneel healer te zijn. AuraTouch healing, middels het aura en de chakra's met een degelijke basis en alle geavanceerde technieken van Auratouch zijn gewoon te leren als je de keuze maakt;

De keuze om deze kracht in jezelf te vrij te laten komen.

Er gaat middels deze opleiding een wereld voor je open.

### Wat doet een Auratouch Energetisch healer



Na voltooiing van de opleiding ben je in staat een cliënt op de volgende manieren te behandelen:

- lezen (reading) en herstel van verstoringen in de lagen van het aura
- reading (lezen) van de afzonderlijke chakra's
- effectief balanceren en energetisch repareren van de chakra's
- kleuren van het auraveld waarnemen en kunnen tekenen
- verwijderen van versturende binnengedrongen energieën
- waarnemen en terugbrengen van zielendelen van de cliënt
- analyse karakterstructuur en correctie daarvan
- spirituele dimensies betreden en gidswerk

### Hoe werkt AuraTouch Energetisch healing

Het menselijk energieveld (aura) staat in directe wisselwerking met elk aspect van de mens. Elke blokkade en zelfs een blokkade die nog aan het ontstaan is in de vorm van gedachten, emoties en leefpatronen heeft een directe weerslag op het totale energieveld. Delen worden overactief, verharden of worden juist zwakker en bepaalde chakra's zijn in of uit balans.

Door het auraveld af te tasten kun je als Auratouch healer elke afwijking en elk verstoord chakra precies in kaart brengen en daarmee kijken of er verstoringen zijn op fysiek, emotioneel, mentaal of spiritueel gebied.

Na het in kaart brengen worden de energielagen en de chakra's die niet in balans zijn, in een staat van heling gebracht. Vervolgens is een Auratouch healer in staat om als een spirituele adviseur negatieve energieën op te sporen die het menselijk energieveld zijn binnengedrongen. Dit kunnen negatieve patronen zijn die een eigen leven zijn gaan leiden maar ook energieën van buitenaf door mensen en situaties.

## Professional AuraTouch healer

Ook is de healer in staat spirituele dimensies te betreden voor informatie of om verloren zielendelen terug te halen en opnieuw te implementeren.

Dat betekent dat een Auratouch aurahealer in deel 2 medium-kwaliteiten meekrijgt om de innerlijke wereld van spirits binnen te gaan en in staat is om informatie van andere oorsprong te verkrijgen en deze te interpreteren.

### Krachtig en ontroerend

Healing volgens de principes van Auratouch is een prachtige methode die op ontroerende wijze de energetische en spirituele aspecten van de mens in kaart brengt en heelt.

### Nut van healing

Het helen van het energieveld op deze manier biedt heling en ondersteuning bij aandoeningen op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel gebied. In de praktijk betekent dit dat sommigen een aurahealing sessie ondergaan omdat ze weten en voelen dat het ze verder brengt op hun pad van persoonlijke spirituele transformatie, terwijl anderen behandeld wensen te worden omdat ze actief willen werken aan de healing van de eigen emotionele, mentale of fysieke staat van zijn. De Auratouch technieken zijn namelijk ook heel geschikt om mensen te ondersteunen en te helpen om te helen op fysiek gebied. Niet alleen bij lichte aandoeningen maar ook bij de zwaardere aandoeningen is Auratouch de aangewezen manier om iemand te behandelen en bijvoorbeeld de negatieve effecten van vele reguliere therapieën aanzienlijk te verlichten.

Verder brengt de Auratouch techniek veelal direct verlichting bij pijn.

### Transformatie

Wij hebben gezien hoe de deelnemers binnen een aantal maanden veranderen, hoe er een prachtige groepsenergie ontstaat. Wat vooral opvalt is hoe elk individu in staat blijkt te zijn vanuit een zuivere sereniteit en vanuit een 'weten' te voelen en te healen. Zowel wat persoonlijke groei betreft als de capaciteiten om te healen, wordt er in korte tijd een mega-sprong gemaakt! Hiermee is de opleiding niet alleen helend voor de deelnemer zelf en later hun cliënten, maar is duidelijk een groep ontstaan, die in staat is een helende bijdrage te zijn voor hun omgeving en daarmee het groter geheel, de wereld als samenlevingsvorm.

### Het zit in een ieder

Iedereen kan het leren. Dat is omdat dit vermogen in iedereen al aanwezig is.

Dus de genoemde onderwerpen hoef je niet te kunnen voordat je start, die leer je juist tijdens de opleiding.

## Professional AuraTouch healer

### Bewezen manier van onderwijs

De praktische manier van lesgeven heeft in de loop der jaren ruimschoots bewezen dat het leidt tot een snelle manier van opnemen en toepassen door de student; na jaar 1 ben je al in staat een volwaardige healing te geven. En dat proces gaat door tijdens het tweede jaar met uiterst geavanceerde spirituele technieken...

### Praktisch

De opleiding is letterlijk heel praktisch van opbouw; je leert steeds iets en leert het ook die dag in praktijk toepassen zodat je het zelf echt kunt doen. Daarnaast mag je (zonder extra kosten) de module praktijkvoering volgen.

### Opleiding & tijd

De beroepsopleiding duurt 2 jaar. Elk jaar zijn er 9 lesdagen. Deze worden verspreid over het hele jaar met tussen de lesdagen opdrachten die je in staat stellen de stof te integreren, zodat je daarna weer soepel verder kunt. Na de opleiding heb je recht op vermelding in het register van professionele healers.

### Syllabus

Je krijgt een heel uitgebreide syllabus. Deze is zo compleet dat je de opleiding kunt volgen zonder andere boeken.

### Beschermd

De naam Auratouch® en het logo 'professional healers' zijn wettelijk beschermd. Zie ook [auratouch.nl](http://auratouch.nl)

### Voorwaarde

De basisvoorwaarde is openstaan voor groei. Onder de deelnemers zijn er velen die de opleiding volgen om aan zichzelf te werken, om nieuwe paden te betreden en andere latent aanwezige talenten te activeren of te ontwikkelen. Deze opleiding geeft je de kans een echte, geschoolde, krachtige healer te zijn. Zowel met het oog op cliënten en een praktijk, als voor jezelf en de eigen leefomgeving. Daarnaast dien je de Shin-Do 2 daagse gevolgd te hebben en is het hebben van Reiki 1 een advies. Beide kan je volgen bij Nederlof Centrum.

### Tijden, kosten, betaalwijze en aftrekbaarheid

Tijden lesdagen: 10.00-17.00 uur

Kosten: € 3435,- Lesgeld bestaat uit een aanbetaling van € 450,- en een restbedrag. Dat kan je naar wens ineens voldoen, per lesjaar of spreiden over 20 maandtermijnen. Vrij van btw. Aftrekbaarheid: zie website.



## Meditatieleraar opleiding



In deze tijd kent bijna iedereen het fenomeen 'zich gehaast of gespannen voelen'. Het denken overheerst en verloopt in een hoog tempo. Dit geeft een gejaagd en nerveus gevoel.

### Gedachten en innerlijke stilte

*De stroom van gedachten die voortdurend in je opkomt verstoort de innerlijke rust en het contact met je eigen lichaam. Meditatie is niet doen maar zijn; dat maakt mediteren zo fijn!*

De Beroepsopleiding tot Meditatie Professional (leraar en begeleider) heeft tot doel technieken aan te reiken die jij als meditatieleraar kunt overdragen op cursisten en op cliënten. Technieken ter ondersteuning van de geest en ter vergroting van algeheel welzijn van cliënten en cursisten. De bij ons opgeleide leraren kunnen hun studenten uitstekend begeleiden waardoor meditatie echt zin heeft en volledig tot zijn recht komt.

### De opleiding

Het doel van deze opleiding is dat de meditatieleraar / begeleider de vaardigheden leert om mensen in meditatie te instrueren en te leiden en begrip over meditatie over te dragen. Daarnaast leer je ook de mediterende te adviseren en te begeleiden. Dit is juist in de huidige tijd van bijzonder belang; stress, overprikkeling, rusteloosheid, drukte, lichamelijke verkramping en innerlijke onzekerheid wekken een verlangen op naar ontspanning, stilte en naar gewoonweg te 'zijn'. Dat is wat je leert opwekken, zowel bij jezelf als later bij client en cursist. Ook leren lesgeven is een belangrijk deel van de opleiding. De verkregen inzichten tijdens de opleiding en de intensieve beoefening van meditatie stellen de nieuwe meditatieleraren in staat alles professioneel door te geven.

### Bijzondere opleiding

Het bijzondere van de opzet van deze opleiding is dat je als toekomstig meditatieleraar echt contact krijgt met de meditatie-richtingen en het hele gamma van oefeningen. *Het pad van de leraar gaat eigenlijk altijd om jouw pad!*

Elke keer dat je jouw innerlijke beroeringen tegenkomt tijdens het mediteren, groei je zelf en leer je ook wat je aan anderen kunt adviseren! Dan wordt onbewuste kennis bewust. Door de combinatie van vaardigheden en inzicht ben je na de opleiding in staat anderen effectief te begeleiden, te adviseren en kan je hen ook leren hoe zij beter om kunnen gaan met het huidige tempo van leven en hun innerlijke rust hierin kunnen bewaren.

## Meditatieleraar opleiding - vervolg

### Ervaring

De jarenlange ervaring van de leraren van deze mooie opleiding uit zich in de wijze waarop meditatie en meditatietechnieken aan de deelnemers worden uitgelegd en gedemonstreerd.

De leraren gaan uitvoerig in op vragen en problemen die bij een langere meditatiebeoefening kunnen opkomen.

Onze wijze van opleiden wordt gekenmerkt door eerst leren en zelf ervaren en dan pas doorgeven!

Deze opleiding zal dan ook mede een aanzet geven in jouw eigen ontwikkelingsproces en het eigen emotioneel groeiproces.

### Lesgeven is makkelijk

Het is belangrijk kennis te nemen van de verschillende meditatietechnieken zodat je vanuit eigen beoefening kunt ervaren wat ze kunnen betekenen voor jou. Dat maakt lesgeven later ook veel makkelijker en vooral natuurlijker.

Binnen het lerarenteam is ook uitgebreide kennis aanwezig op het gebied van opleidingskunde.

Het aanbieden van dit heel brede gamma aan meditatievormen heeft tot doel dat je kunt gaan ervaren welke vorm van meditatie het beste nu bij jou past, of bij degene die jij begeleidt. Tijdens de verschillende meditatietechnieken wordt een gerichte opbouw toegepast die de meditaties zowel voor beginners als gevorderden geschikt maken.

### Technieken onder andere

Dynamische meditaties

Stilte meditaties

Vipassanā-meditatie

Ademhalingsmeditaties

Focussen

Mindfulnessstraining

Hart Metta meditatie

Kinder meditatie

Lichaamswerk: bio-energetische oefeningen, stretching en yoga oefeningen

Systemische werkvormen

Opleidingskunde / leren lesgeven

## Meditatieleraar opleiding - vervolg



### Opleiding details

De beroepsopleiding duurt ruim anderhalf jaar.

Het 1e opleidingsjaar wordt gegeven in 10 volle lesdagen op zaterdag en zondag, verdeeld over 5 blokken van 2 dagen (blok I t/m V).

Het 2e opleidingsjaar wordt gegeven in 7 volle lesdagen, verdeeld over 2 blokken van 2 dagen en een blok van 3 dagen (blok VI tot en met VIII).

In de periode tussen de blokken zijn er opdrachten en adviseren we je meditatie te beoefenen, teneinde je in staat te stellen de oefenstof en de lesstof soepel te integreren.

Tussentijds met medestudenten werken in oefengroepjes helpt je en zullen we zeker aanraden. Daarnaast mag je (zonder extra kosten) de module praktijkvoering volgen.

### Vereisten

- 1) Het fijn vinden om innerlijke rust te vinden in jezelf middels meditatie, of daar juist naar op zoek zijn.
- 2) Enige ervaring hebben met mediteren; dat kan een eenvoudige cursus zijn geweest maar je kunt je ook helemaal zelf voorbereiden met de meditatie oefeningen die je ontvangt na je aanmelding (deze zitten standaard bij de bevestiging).

### Tijden, kosten, betaalwijze en aftrekbaarheid

Tijden: 10.00 - 17.00 uur

Kosten: € 3235,- voor beide lesjaren. (Erkende opleiding, dus vrij van btw)

Er is een aanbetaling van € 435,- en een restbedrag. Dat kan je naar wens ineens voldoen of zelfs spreiden over 17 maandtermijnen. De opleiding is onder voorwaarden aftrekbaar van de belasting (zie site).

### Meer details en aanmelden

Na certificering kom je in aanmerking voor registratie op de site [meditatieleraren.nl](http://meditatieleraren.nl)

De opleiding stelt je in staat om later door te stromen naar het paramedisch traject als je dat wenst.

Meer informatie over de opleiding: [www.nederlofcentrum.nl](http://www.nederlofcentrum.nl)

Aanmelden graag via het aanmeldingsformulier op de website [www.nederlofcentrum.nl](http://www.nederlofcentrum.nl)

# Voeding opleiding

## Voedingsmodule

De module voeding is een op zichzelf staande opleiding (voeding is een uiterst interessant medicijn) en kan ook onderdeel zijn van een Paramedisch traject.



### Basis kwaliteiten

- Goed en degelijk
- Praktisch toepasbaar
- Weet echt wat je doet
- Onderwijs op niveau
- Gegeven door een arts
- Moderne kennis
- Complete syllabus - naslagwerk

### De module bevat

De theorie en de kennis alswel diverse schema's om het geleerde praktijkgericht toe te passen. Ook komen aan bod: het spijsverteringsstelsel, disbalans en balans, het bloedgroep dieet, de Veda's, de herkenning van voeding gerelateerde klachten en het geven van klachtgerelateerde oplossingen, zowel qua voeding als supplementen zoals vitamines, mineralen en meer.

Het volgen van de opleidingsmodule geeft je veel kennis over je eigen voeding en geeft je een uiterst waardevolle basis om je op het pad te begeven van het geven van voeding- en supplement adviezen.

Geschikt voor

- leren over voeding voor jezelf, dus privé-gebruik
- vakkennis voor therapeuten
- als deel van het paramedisch traject

Gegeven door

Anna Kruyswijk, arts, orthomoleculair arts, voedingsdeskundige.

# Voeding opleiding - vervolg

## Vereisten

Vereiste medische voorkennis: geen

## Syllabus en lesboeken

- je krijgt een heel uitgebreide syllabus, verstrekt op lesdag1.
- er zijn een aantal boeken nodig, deze titels ontvang je bij de bevestiging of voorafgaand aan de 1e lesdag.

## Opleidingsduur en certificering

De opleiding duurt ongeveer 4 maanden

Bij voltooiing volgt certificering.

Na afronding kan je kiezen voor het register van Voedingscoaches, [www.voedingscoach-register.nl](http://www.voedingscoach-register.nl).

## Toetsing

Aan het einde van een lesdag een tussentoets, het totaal is het eindcijfer.  
(dus geen eindexamen van alle stof)

## Erkenning

Deze module geeft je HBO niveau voeding.  
(HBO niveau is niet nodig om deel te nemen)  
Geaccrediteerd door het KTNO

## Tijden, lesgeld, betaalwijze en aftrekbaarheid

Tijden: 10.00 - 17.00/17.30 uur

Kosten: € 1145,- (vrij van btw) incl. certificering.

Lesgeld bestaat uit een aanbetaling van € 450,- en een restbedrag.

Het restbedrag kan je ineens voldoen of in 4 termijnen,

Deze opleiding is vrij van btw en is onder voorwaarden aftrekbaar van de belasting (zie website bij *vragen*).

## Meer details en aanmelden

Op de site staat meer informatie over onderwerpen, kosten, data, en andere details.

Aanmelden graag via het aanmeldingsformulier op de website [www.nederlofcentrum.nl](http://www.nederlofcentrum.nl).

## Paramedisch natuurgeneeskundige

Breng jezelf op paramedisch HBO+ (CPION) niveau

Het ideale afsluitende traject op basis van je eerdere opleidingen  
En veel zorgverzekeraars vergoeden je consulten.

### Basis kwaliteiten

- Certificering als Paramedisch HBO Natuurgeneeskundige
- HBO CPION niveau Medische basiskennis voor therapeuten
- HBO niveau Voeding goed en degelijk onderwezen
- Erkenning veel zorgverzekeraars
- Heel veel polissen vergoeden
- Communiceer beter met de reguliere zorg
- Weet echt wat je doet
- Paramedisch Therapeut
- Sluit aan bij eerder gevolgde opleidingen
- Aansluiting daarna geldig voor alle therapeutische disciplines



### Erkenning HBO Paramedisch niveau

De beroepsopleidingen van het Nederlof Centrum / Reiki-Instituut staan goed bekend en hebben ook nog een heel mooie extra mogelijkheid: de optie (niet plicht) deze af te sluiten op HBO Paramedisch Natuurgeneeskundig niveau.

### Sluit je beroepsopleiding af met het paramedisch jaar

Onze beroepsopleidingen zijn geaccrediteerd op HBO niveau, wat wil zeggen dat deze qua studie-uren en modules voorbereid zijn op de afsluitende Paramedische module (voeding en medische basiskennis) om gecertificeerd te zijn als Paramedisch Natuurgeneeskundige. Dit is erkend door de BATC beroepsorganisatie.

Het geeft je een unieke mogelijkheid om je te scholen als professioneel Natuurgeneeskundige en je als zodanig aan te sluiten bij deze beroepsorganisatie. Bijkomend voordeel is dat nagenoeg alle aanvullende polissen over gaan tot vergoeding van consulten. Of je nu reikimaster of reiki practitioner wordt bij ons, de auratouch healers opleiding of de meditatieleraar opleiding volgt, daarna kan je kiezen voor dit afsluitend Paramedisch jaar.

Het paramedisch traject wordt aangeboden voor onze eigen studenten, maar ook als aangepaste versie (de beta-module) voor als je een beroepsopleiding elders gevolgd hebt maar toch op hbo-niveau wilt afronden.

# Paramedisch natuurgeneeskundige - vervolg

## Paramedisch uitleg

Het Paramedisch traject bestaat naast de (meestal bij ons) gevolgde beroepsopleiding in ieder geval uit voeding en medische basiskennis. Het traject wordt meestal gevolgd door studenten die eerder een van onze beroepsopleidingen hebben gevolgd, en deze als HBO paramedisch natuurgeneeskundige willen afronden.

## Registratie bij KTNO, BATC en CPION

Afronding geeft certificering als: Paramedisch Natuurgeneeskundige.

Daarna kan je je aansluiten bij de BATC op HBO+ niveau en sta je in het CPION register.

## Modulair

Het paramedisch traject kent een aantal variaties, geheel afgestemd op de beroepsopleiding die erbij hoort, waaronder aurahealing, reikimaster, reiki practitioner of meditatieleraar.

Welke je ook kiest, het traject is geheel modulair van opbouw.

Doordat het afgestemd is op jou als student, vergt het soms wat tijd om het door te krijgen en een overzicht te hebben van de benodigde modules. Als je daar hulp bij nodig hebt kun je ons een email sturen.

## Elk traject bestaat uit

### **1) Beroepsopleiding deel**

Dat is de daadwerkelijke opleiding voor de behandelvorm die je gebruikt.

Bijvoorbeeld: Aura- en Chakra healing of Reiki healing of Meditatie- en ontspanningstechnieken.

### **2) Voedingsmodule, de hbo voedingsmodule.**

Deze start eens per jaar en duurt 4 maanden. Informatie kan je vinden in deze brochure en op de website.

### **3) Medische basiskennis**

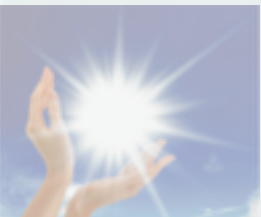
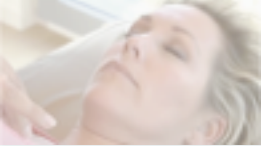
- HBO niveau, normen Plato - register CPION

Deze opleiding bestaat uit een schriftelijk en een praktisch deel. (theoretisch deel waarmee je meteen kunt starten en de praktijkdagen kennen vaste data) Informatie over beide opties kan je vinden op de website.

## Meer details en aanmelden

Kosten: zie website.

Op de site staat nog veel meer informatie bij *opleiding* en *paramedisch*. Ook over de trajecten, kosten, data, en andere details. Aanmelden graag via het aanmeldingsformulier op de website [www.nederlofcentrum.nl](http://www.nederlofcentrum.nl)



Nederlof Centrum / Reiki-Instituut  
[www.nederlofcentrum.nl](http://www.nederlofcentrum.nl)  
[www.nederlofacademie.nl](http://www.nederlofacademie.nl)  
[www.auratouch.nl](http://www.auratouch.nl)  
[kantoor@nederlofcentrum.nl](mailto:kantoor@nederlofcentrum.nl)